



ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH TỈNH HẢI DƯƠNG

THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA

PHÒNG, CHỐNG

HIV/AIDS

năm 2022

“CHẤM DỨT DỊCH AIDS - THANH NIÊN SẴN SÀNG”





TỈNH ĐOÀN HẢI DƯƠNG

THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA

PHÒNG, CHỐNG

HIV/AIDS

năm 2022

HIV/AIDS LÀ GÌ?

HIV là một chữ viết tắt của “loại vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người”.
AIDS là chữ viết tắt của “hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải” ở người.
AIDS là giai đoạn cuối của quá trình nhiễm HIV.
 Trong giai đoạn này hệ thống miễn dịch của cơ thể bị suy yếu nên người bệnh dễ mắc các bệnh như: nhiễm khuẩn, ung thư...

Triệu chứng

GIAI ĐOẠN SƠ NHIỄM (thời kỳ cửa sổ)

Thời gian kéo dài từ 2 đến 6 tháng, cơ thể hoàn toàn bình thường. Xét nghiệm HIV cho kết quả âm tính (vì thể trong giai đoạn này để lấy bệnh cho người khác nếu quan hệ tình dục không an toàn).

GIAI ĐOẠN NHIỄM HIV KHÔNG TRIỆU CHỨNG

Thời gian từ 5 đến 7 năm cơ thể vẫn khỏe mạnh bình thường. Xét nghiệm (+) dương tính.

GIAI ĐOẠN CẬN AIDS

Vẫn không có biểu hiện đặc trưng, xét nghiệm (+) dương tính.

GIAI ĐOẠN AIDS

- Gầy sút.
 - Sốt, tiêu chảy, ho kéo dài
 - Xuất hiện nhiều bệnh: ung thư, viêm phổi, lao, viêm da, lở loét.
 - Người bệnh nhanh chóng tử vong tùy theo ĐK chăm sóc và điều trị.

Các con đường lây truyền HIV/AIDS



Tình dục



Đường máu



Từ mẹ sang con

Cách phòng tránh

- Sống lành mạnh, chung thủy một vợ một chồng, không quan hệ tình dục bừa bãi.

- Trong trường hợp quan hệ tình dục với một đối tượng chưa rõ có bị nhiễm HIV không, cần phải thực hiện tình dục an toàn để bảo vệ cho bản thân bằng cách sử dụng bao cao su đúng cách.

- Phát hiện sớm và chữa trị kịp thời các bệnh lây truyền qua đường tình dục cũng giúp giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm HIV/AIDS vì những tổn thương do nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục sẽ là cửa vào lý tưởng cho HIV.

- Không tiêm chích ma túy.
 - Chỉ truyền máu và các chế phẩm máu khi thật cần thiết, và chỉ nhận máu và các chế phẩm máu đã xét nghiệm HIV.

- Chỉ sử dụng bơm kim tiêm vô trùng. Không dùng chung bơm kim tiêm. Sử dụng dụng cụ đã tiệt trùng khi phẫu thuật, xăm, xỏ lỗ, châm cứu,...

- Tránh tiếp xúc trực tiếp với các dịch cơ thể của người nhiễm HIV.

- Dùng riêng đồ dùng cá nhân: dao cạo, bàn chải răng, bấm móng tay,...

- Người phụ nữ bị nhiễm HIV thì không nên có thai vì tỷ lệ lây truyền HIV sang con là 30%, nếu đã có thai thì không nên sinh con.

- Trường hợp muốn sinh con, cần đến cơ sở y tế để được tư vấn về cách phòng lây nhiễm HIV cho con.

- Sau khi đẻ nếu có điều kiện thì nên cho trẻ dùng sữa bò thay thế sữa mẹ.



TỈNH ĐOÀN HẢI DƯƠNG

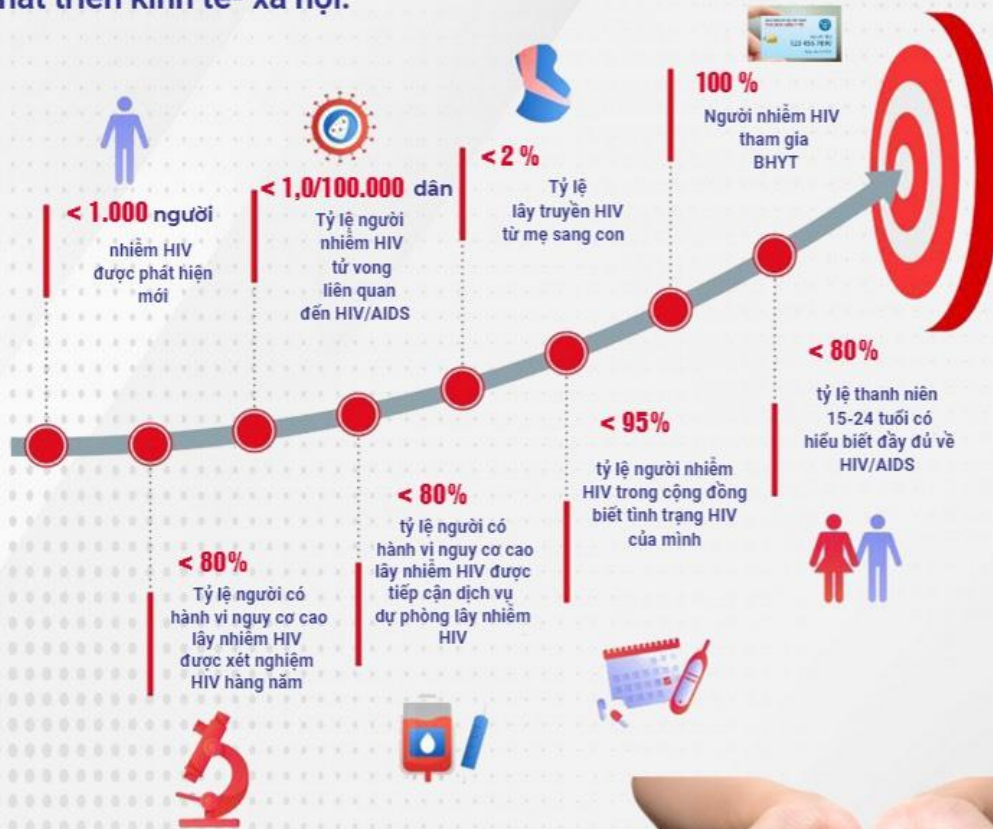
THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA

PHÒNG, CHỐNG

HIV/AIDS
năm 2022

CHẤM DỨT DỊCH AIDS

Ngày 14/8/2020, Thủ tướng Chính phủ có Quyết định phê duyệt Chiến lược Quốc gia chấm dứt bệnh AIDS vào năm 2030, với mục tiêu đẩy mạnh các hoạt động phòng chống AIDS để giảm số người mới nhiễm HIV và tử vong liên quan đến AIDS, chấm dứt dịch AIDS tại Việt Nam vào năm 2030, giảm tối đa tác động của đại dịch HIV/AIDS đến sự phát triển kinh tế- xã hội.



**KHÔNG KỶ THỊ, PHÂN BIỆT ĐỐI XỬ
VỚI NGƯỜI NHIỄM HIV/AIDS**





TỈNH ĐOÀN HẢI DƯƠNG

THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA

PHÒNG, CHỐNG

HIV/AIDS
năm 2022

TÌNH HÌNH DỊCH HIV TRONG THANH NIÊN



2.500
người nhiễm HIV



2.500
người nhiễm HIV đã được phát hiện
và đang còn sống

Giảm hơn **2/3** số người nhiễm mới
và số người tử vong do HIV/AIDS so với **10** năm trước đây



0,26%
người nhiễm HIV
trong cộng đồng dân cư



12%
người nhiễm HIV
trong nhóm nghiện chích ma túy



13,3%
người nhiễm HIV trong nhóm nam quan hệ đồng tính (MSM)
tăng rất nhanh so với các năm trước



50%
người nhiễm HIV được phát hiện năm 2020 thuộc nhóm MSM



0,26%
người nhiễm HIV
trong nhóm tuổi 15-24
(tăng rất nhanh so với các
năm trước)



89,8%
người nhiễm HIV
lây qua đường tình dục
trong đó MSM chiếm 74,6%

Theo số liệu 9 tháng đầu năm 2022 của Bộ Y tế



TUỔI TRẺ CHUNG TAY - VÌ NGÀY MAI KHÔNG CÒN AIDS



TỈNH ĐOÀN HẢI DƯƠNG

THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA

PHÒNG, CHỐNG

HIV/AIDS
năm 2022

CÁC KHẨU HIỆU TUYÊN TRUYỀN

1

"Chấm dứt dịch AIDS -
Thanh niên sẵn sàng!"

Tuổi trẻ sáng tạo – Hành động
vì một Hải Dương không còn AIDS

2

3

Tuổi trẻ chung tay
vì ngày mai không còn HIV/AIDS

Xét nghiệm là cách duy nhất
để biết tình trạng nhiễm HIV của bạn!

4

5

Xét nghiệm HIV sớm là
bảo vệ chính mình và người thân!



TỈNH ĐOÀN HẢI DƯƠNG

THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA

PHÒNG, CHỐNG

HIV/AIDS
năm 2022

CÁC KHẨU HIỆU TUYÊN TRUYỀN

6

Tuân thủ điều trị ARV để đạt được K=K

7

Người có hành vi nguy cơ cao
nên xét nghiệm HIV định kỳ 6 tháng/lần.

8

Điều trị ARV sớm giúp người nhiễm HIV
sống khỏe mạnh và giảm lây nhiễm HIV
cho người khác

9

Tham gia bảo hiểm y tế là cách tốt nhất
để người nhiễm HIV được điều trị
HIV/AIDS liên tục suốt đời!

10

Phụ nữ mang thai cần đi tư vấn
và xét nghiệm HIV trong 3 tháng đầu để
dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con!



TỈNH ĐOÀN HẢI DƯƠNG

THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA

PHÒNG, CHỐNG

HIV/AIDS
năm 2022

CÁC KHẨU HIỆU TUYÊN TRUYỀN

11

Hãy sử dụng bao cao su để bảo vệ
cho bạn và người thân!

12

Dùng riêng bơm kim tiêm sạch
giúp phòng lây nhiễm HIV!

13

Dự phòng và điều trị HIV/AIDS
Không để ai bỏ lại phía sau.

14

Tham gia điều trị dự phòng trước
phối nhiễm (PrEP) giúp bạn dự phòng
lây nhiễm HIV.

15

Không kỳ thị và phân biệt đối xử
với người nhiễm HIV/AIDS